

Selbstbehauptung für Senioren Wie kann ich mir helfen?

In Kooperation mit der Rehasportgemeinschaft Hatten e.V. Jeder hat schon von dem "Enkeltrick" gehört, dazu gehört eine Bandbreite von Formen der Betrugs- und Gewaltkriminalität. Es werden Sicherheitsvorschläge und Vermeidungsstrategien vorgestellt. Diese sind hilfreich, um möglichst gar nicht erst in eine solche Lage zu geraten. Oder um zu wissen, was man in einer solchen Situation tun kann bzw. bleiben lassen sollte. Ein Zusatzaspekt wird das Thema "Zivilcourage" sein: Was ist, wenn andere Menschen Hilfe brauchen? Oder wie kann ich mich zur Wehr setzen?

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu trinken.

Dozent/-in: Bernd Rudolphi

Termin: So, 22.09.2019

Uhrzeit: 10:00 bis 13:00 Uhr

Dauer: 1-mal, 4 Ustd.

Gebühr: 31,00 €, ermäßigt 21,00 €
(Ermäßigung nur für Mitglieder des RSG Hatten e.V.)

Für Mitglieder der Rehasportgemeinschaft Hatten e.V. gelten reduzierte Kursgebühren. Bei der Anmeldung mitteilen.

Ort: VHS-Haus; Am Glockenturm; Wardenburg; Seminarraum 1

Veranst.-Nr.: 19BW23605

Anmeldung: Bitte melden Sie sich telefonisch über die Rufnummer 04407 71475-0, oder per E-Mail über: ratje@vhs-ol.de.

AGB: Bitte beachten Sie, dass bei einer Anmeldung die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Oldenburg gelten. Diese können Sie dem aktuellen Programmheft oder unserer Webseite entnehmen.

Alle Angaben ohne Gewähr.