

BSG Hatten-Sandkrug

>>> Übungszeiten <<<

Wochentag	Zeitraum	Sportart	Sportstätte
Montag	09.30 – 10.30	Nordic-Walking	Avers-le-Hamon-Platz
Dienstag	15.00 – 16.00	Osteoporose- Gymnastik	Grundschule Sandkrug- Musikraum
	16.00 – 17.00		
	19.30 – 21.00	Bosseln oder Faustball (im 14-tägigen Wechsel)	Grundschule Sandkrug- Sporthalle
Mittwoch	15.00 – 16.00	Rücken- Gymnastik	Vereinsheim TV Munderloh
	18.30 – 19.30		Sporthalle Kirchhatten
Donnerstag	14.30 – 15.30	Gymnastik	Grundschule Sandkrug- Sporthalle
	16.00 – 16.45	Wasser- Gymnastik	Hallenbad Sandkrug
	16.45 – 17.30		
	17.30 – 18.15		
	18.15 – 19.00		
	19.00 – 19.45		
Freitag	17.00 – 17.45	Wasser- Gymnastik	Hallenbad Sandkrug
	17.45 – 18.30		
	18.30 – 19.15		
	19.15 – 20.00		
Samstag	08.30 – 09.15	Wasser- Gymnastik	Hallenbad Sandkrug
	09.15 – 10.00		
Nur in den Sommerferien			
Dienstag	18.00	Radfahren	Avers-le-Hamon-Platz

Informationen bei der 1. Vorsitzenden Margot Siemers, Mörikestr. 4, Tel.: 04481 / 1555

Stand: Januar 2009